

## **Samarbejdet mellem Idrætsskolerne Ikast ([www.isi.dk](http://www.isi.dk)) og Ikast forende sportsklubber (IFS)**

Igennem flere år har IFS og [ISI fodboldlinjen](#) på [Idrætsefterskolerne i Ikast](#) samarbejdet om at optimere trænings- og kampafviklingen for de fodboldspillere, som ikke har været omkring talentafdelingen i [FC Midtjylland \(FCM\)](#). Dette har resulteret i, at de enkelte spillere fra ISI har haft mulighed for at træne 7 gange om ugen samt spille kamp i en klub i nærmiljøet, hvor man samtidig har kunnet forene efterskolernes weekendaktiviteter med kampe på et højt niveau og dyrke nye fodboldbekendtskaber. Endvidere er samarbejdet så godt udviklet, at ISI og IFS også taler sammen om den enkelte spillers potentiale og udvikling samt eventuelle skader. Alt sammen til gavn for den enkelte spiller – herved er det f.eks. muligt at dosere den rette træningsmængde under hensynstagen til andre elementer.

Ikke kun fodboldspillere fra ISI fodboldlinjen har haft glæde af samarbejdet. Vi har tidligere oplevet, at idrætsudøvere fra andre [ISI idrætslinjer](#), har opsøgt muligheden for at spille fodbold i klubben, hvilket vi i samarbejde med ISI har givet plads til.

Erfaringer har vist, at både spillere, ISI og Ikast FS har profiteret af dette eksisterende samarbejde, og tidligere elever fra såvel Aarhus og Silkeborg har endda bevaret deres fodboldmæssige relation til Ikast FS, ved fortsat at spille i klubben i årene efter endt ophold på ISI.

Kommende elever og forældre, på Idrætsefterskolerne i Ikast, vil til introdagen i foråret have mulighed for at møde relevante repræsentanter fra Ikast FS, hvor mange spørgsmål kan besvares.